

CNB INFORMA



MATINÊ 2026:

Um momento de leveza e alegria!

ED. 014 | JANEIRO, FEVEREIRO E MARÇO DE 2026

EXPEDIENTE

REVISÃO EDITORIAL

COMODORO

V Alte Rogerio Pinto Ferreira Rodrigues

VICE-COMODORO

CMG (FN) Rodrigo Ramos Ferreira

GERENTE ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO

Alexandre Kuhnert Dourado

SUBGERENTE ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO

Fabricio Felicio Zampa

ANALISTA DE MARKETING JR.

Andréia Batista Alves

Abrigo Do Marinheiro De Brasília

CNPJ: 72.063.654/0002-56

SCES trecho 02 Conjunto 13 - Asa Sul - Brasília, DF, 70200-002

www.clubenavaldf.com.br

61 3223-2332



PALAVRAS DO COMODORO

O período recente tem sido marcado por importantes avanços na infraestrutura do Clube Naval de Brasília, refletindo o compromisso contínuo com a melhoria dos espaços destinados aos sócios. Destaca-se a reforma do banheiro do Salão de Recepção, que visa oferecer mais conforto e adequação às demandas dos eventos realizados no local.

Encontra-se em fase final a construção da nova Quadra de Frescobol, ampliando as opções de lazer, além da nova sala para atividades aeróbicas, que será em breve inaugurada, fortalecendo as iniciativas de saúde e bem-estar. Também foram concluídas melhorias como a revitalização do tobogã, a renovação da iluminação da Quadra de Tênis nº 7 e a implantação de nova calçada no entorno da Quadra Coberta nº 8, proporcionando mais segurança e conforto aos frequentadores, bem como a instalação de 16 novas câmeras de segurança em áreas estratégicas do clube.

No campo social, o Clube segue promovendo eventos que reforçam a convivência e o espírito comunitário. A Matinê de Carnaval 2026 proporcionou momentos de alegria e integração para crianças e famílias, enquanto a Feijoada Beneficente, realizada em prol da Associação das Filhas do Puríssimo Coração de Maria, evidenciou o compromisso solidário da instituição, unindo lazer e responsabilidade social em uma mesma iniciativa. Ainda nesse contexto, a celebração do 52º aniversário do Clube reuniu associados e seus convidados em uma programação especial, marcada por confraternização e valorização da história construída ao longo dos anos.

No âmbito operacional, destaca-se a contratação de uma nova empresa especializada em dedetização, reforçando as ações voltadas à saúde e segurança no Clube.



ROGÉRIO PINTO FERREIRA RODRIGUES
VICE-ALMIRANTE
COMODORO



OBRA DO TOBOÁGUA É FINALIZADA E ESTRUTURA É RENOVADA



A reforma do toboágua, localizado na Piscina Olímpica do nosso clube, foi concluída no dia 04 de fevereiro, após a realização de intervenções voltadas à revitalização da estrutura e ao aprimoramento das condições de segurança.

O equipamento já se encontra disponível para uso dos sócios, proporcionando uma experiência mais segura, confortável e adequada para todos os frequentadores.

CNB AMPLIA O ESPORTE: FRESCOBOL A CAMINHO



Uma nova modalidade esportiva está chegando para ampliar as opções de lazer e atividade física, trazendo mais movimento, bem-estar e interação entre os associados.

A prática do frescobol, conhecida por ser dinâmica e colaborativa, combina esporte e diversão em um ambiente ao ar livre, sendo ideal para diferentes perfis e idades.

A quadra já está em fase final de construção e, em breve, estará disponível para uso, oferecendo mais um espaço dedicado à convivência e à prática esportiva. Mais novidades serão divulgadas em breve.

MAIS ENERGIA, MAIS MOVIMENTO: SALA DE AERÓBICA EM BREVE



Uma área focada em aeróbica está chegando para ampliar as possibilidades de treino, oferecendo mais opções voltadas ao condicionamento físico, resistência e bem-estar.

O espaço foi pensado para proporcionar um ambiente moderno e funcional, ideal para atividades dinâmicas e treinos que exigem ritmo e intensidade.

A sala já se encontra em fase final de preparação e, em breve, estará disponível para uso, agregando ainda mais qualidade à rotina de treinos.

Mais novidades serão divulgadas em breve.

MELHORIAS EM ANDAMENTO: BANHEIROS DO SALÃO DE RECEPÇÃO EM REFORMA



Os banheiros do Salão de Recepção estão passando por reforma, com o objetivo de proporcionar mais conforto, funcionalidade e melhor experiência de uso.

As melhorias contemplam a modernização do espaço, com ajustes estruturais dos acabamentos, garantindo mais qualidade e praticidade no dia a dia.

As obras seguem em andamento e, em breve, o ambiente estará renovado para atender com ainda mais eficiência.

Em breve, mais novidades.

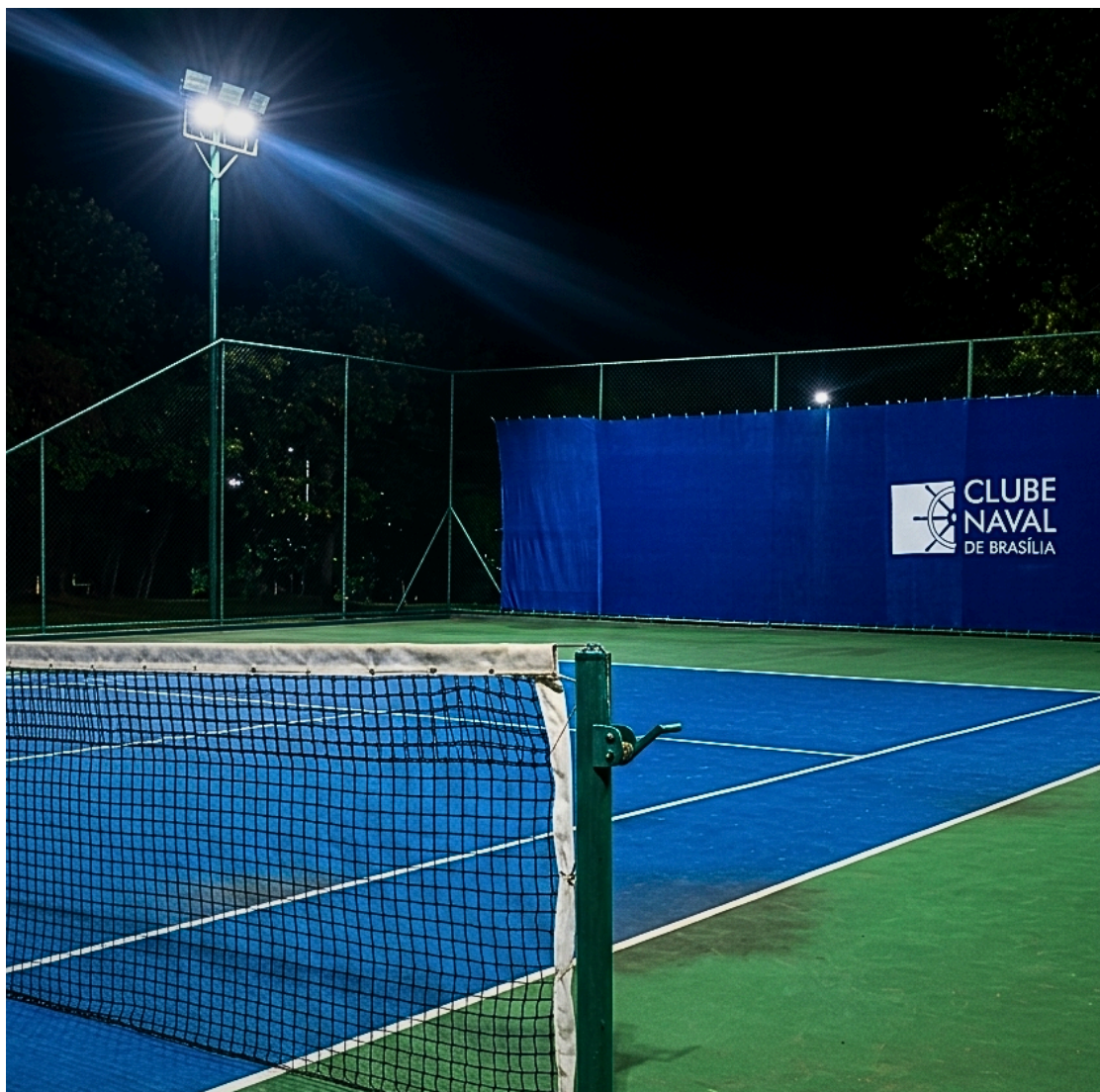
MAIS SEGURANÇA NO CNB: SISTEMA DE MONITORAMENTO AMPLIADO



Foram instaladas 16 novas câmeras de segurança em áreas estratégicas, incluindo a piscina olímpica, a brinquedoteca, a piscina coberta e o estacionamento B.

A medida reforça o monitoramento dos espaços de maior circulação, contribuindo para o aumento da segurança e proporcionando mais tranquilidade aos associados e frequentadores. A iniciativa integra as ações contínuas de aprimoramento da infraestrutura, com foco na proteção e no bem-estar de todos.

ILUMINAÇÃO RENOVADA TRANSFORMA A QUADRA 7



Foi realizada a modernização da iluminação da Quadra de Tênis nº 7, com o objetivo de proporcionar mais conforto e melhor visibilidade aos associados.

A nova iluminação oferece condições mais adequadas para a prática esportiva no período noturno, contribuindo para uma experiência mais segura e agradável durante partidas e treinamentos.

A melhoria reforça o compromisso com a qualificação contínua dos espaços esportivos, atendendo às necessidades dos praticantes de tênis e incentivando a prática da modalidade.

NOVA CALÇADA AO REDOR DA QUADRA COBERTA Nº 8



Com foco na melhoria da infraestrutura, a Quadra Coberta nº 8 passou a contar com uma nova calçada em seu entorno.

A intervenção tem como objetivo aprimorar as condições de acesso e circulação, proporcionando mais segurança e conforto aos usuários, especialmente em períodos de maior fluxo. Além disso, a implementação contribui para a organização do espaço e para a preservação das áreas adjacentes.

A melhoria integra um conjunto de ações voltadas à qualificação contínua dos ambientes, buscando oferecer melhores condições para a prática esportiva e convivência.

Tratamento com convênio.

- ✓ **RPG**
- ✓ **PILATES**
- ✓ **FISIOTERAPIA E**
- ✓ **HIDROTERAPIA**

- | | |
|-----------------|---------------------|
| ✓ SAÚDE CAIXA | ✓ TRF |
| ✓ TRT SAÚDE | ✓ TJDFT (Pró-saúde) |
| ✓ PLAN-ASSISTE | ✓ CÂMARA DOS |
| ✓ STM (PLA-JMU) | ✓ DEPUTADOS |
| ✓ STJ (Pró-Ser) | ✓ SIS - SENADO |

Tem convênio?
 ➔ **Consulte o seu pelo WhatsApp**

AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL



ENTRE SABORES E BOAS AÇÕES: FEIJOADA BENEFICENTE É DESTAQUE NO CLUBE



A Feijoada Beneficente 2026 reuniu associados e convidados em um momento de confraternização e solidariedade no Clube Naval de Brasília. O evento, em apoio às obras da Associação das Filhas do Puríssimo Coração de Maria, promoveu integração entre os participantes em um ambiente acolhedor.

Com uma feijoada preparada especialmente para a ocasião, a iniciativa reforçou o compromisso do Clube com ações solidárias, unindo lazer e responsabilidade social.

FOLIA, PERSONAGENS E DIVERSÃO: MATINÊ 2026 REÚNE FAMÍLIAS NO CLUBE



A Matinê 2026 foi marcada por muita folia, personagens e momentos de diversão para toda a família no Clube Naval de Brasília. O evento reuniu sócios e convidados em um ambiente seguro, alegre e especialmente preparado para o público infantil.

A programação contou com música ao vivo, presença de personagens, atividades recreativas e pintura de rosto, garantindo a animação das crianças do início ao fim.

Mais uma vez, a Matinê reafirmou seu papel como um dos eventos mais aguardados do calendário do Clube, proporcionando integração, lazer e celebração em clima de Carnaval.



NOITE DE CELEBRAÇÃO E ENCONTROS MARCAM O 52º ANIVERSÁRIO DO CNB



Comemoramos nossos 52 anos em uma noite marcada por alegria, reencontros e muita celebração. Associados e convidados viveram momentos especiais em um ambiente acolhedor, que refletiu toda a história e tradição do clube.

A trilha sonora da festa ficou por conta das bandas Conecta e 4Nautas, que embalaram o público e transformaram a comemoração em uma experiência ainda mais vibrante e memorável.

Mais do que um aniversário, a noite foi um verdadeiro encontro de histórias, fortalecendo os laços e o espírito de comunidade que fazem do Clube Naval um lugar único.



Spa

massagens

RESERVE SEU MOMENTO NO ESPAÇO
MAIS RELAXANTE DO CLUBE E APROVEITE
TODAS AS VANTAGENS.

1 Massagem Relaxante

2 Massagem Terapêutica

3 Spa Day

4 Hidromassagem e mais!

Procedimentos realizados por profissionais
altamente capacitados para o seu bem-estar.



NOVA PARCERIA DE PESO NO BEACH TENNIS: CNB E CALANGO JUNTOS





A Clínica de Saque com Delano Choairy foi mais do que um treinamento: uma verdadeira experiência de evolução dentro das quadras do Clube Naval. Em um ambiente de foco, troca e aprendizado, os participantes trabalharam ajustes técnicos, consciência de movimento e repetição orientada.

Com turmas reduzidas, cada detalhe fez a diferença, permitindo um acompanhamento mais próximo e transformando fundamentos em confiança e desempenho.

Mais um momento especial para o Beach Tennis no clube, reforçando o compromisso com o desenvolvimento dos atletas e o fortalecimento da modalidade em todos os níveis.

NAVEGANDO NA HISTÓRIA: REGATA CELEBRA OS 52 ANOS DO CNB



A Náutica promoveu uma regata especial em comemoração ao 52º aniversário do CNB, reunindo velejadores de diversas classes em um ambiente de competição, integração e celebração no Lago Paranoá.

O evento contou com disputas equilibradas e de alto nível técnico, evidenciando a habilidade dos participantes e a força da comunidade náutica local. Com organização do próprio Clube Naval e apoio da Federação Náutica de Brasília, a regata reforçou o compromisso da instituição com o incentivo ao esporte e ao lazer.

A iniciativa integrou a programação comemorativa do aniversário do Clube, consolidando-se como um dos destaques das celebrações e fortalecendo a tradição do CNB no cenário náutico do Distrito Federal.

DIA DE EVOLUÇÃO E ENERGIA NO PICKLEBALL COM PROF. CÍCERO

A aula demonstrativa do Programa de Treino de Pickleball, conduzida pelo Prof. Cícero, reuniu os participantes em um encontro dinâmico e produtivo dentro de quadra.

Com foco no desenvolvimento técnico e tático, o treino trabalhou habilidades como agilidade, coordenação, velocidade de reação e tomada de decisão, combinando exercícios funcionais com prática orientada.

Em um ambiente leve e colaborativo, os alunos puderam evoluir, testar seus limites e aprimorar fundamentos importantes do jogo.

A iniciativa reforça o compromisso do Clube Naval em promover o esporte e incentivar o desenvolvimento contínuo dos seus atletas.



ATLETA DO CNB SE DESTACA EM TORNEIO DA FEDERAÇÃO BRASILENSE DE PICKLEBALL





O primeiro torneio do ano da Federação Brasileira de Pickleball, realizado no Clube Cota Mil, contou com grande destaque de atleta que treina no Clube Naval. Marcelo Silva de Sousa conquistou o título na categoria Simples Avançado e o vice-campeonato na Dupla Masculina Avançada, ao lado de Eduardo Garrido.

A preparação para a competição envolveu treinos físicos e técnicos, com apoio da academia do clube e orientação do professor Wesley, além de intensas práticas em quadra nos dias que antecederam o torneio.

Marcelo também ressaltou a importância da estrutura e da comunidade esportiva do Clube Naval para sua evolução, destacando o ambiente acolhedor e competitivo que contribui para o desenvolvimento dos atletas.

Como incentivo, o atleta deixa um recado: o pickleball é um esporte acessível, fácil de aprender e muito envolvente, basta pegar uma raquete e entrar em quadra para começar, com a diversão surgindo já no primeiro momento.

ENTRE SAQUES E COMEMORAÇÕES: TORNEIO DE TÊNIS CELEBRA O ANIVERSÁRIO DO CNB





Como parte das comemorações de aniversário do Clube, o Torneio de Tênis reuniu associados em dias de muita competição, integração e espírito esportivo. As quadras foram palco de partidas equilibradas, marcadas por técnica, dedicação e momentos de superação.

Além das disputas, o evento proporcionou um ambiente de confraternização entre os participantes, fortalecendo os laços entre os associados e valorizando a prática esportiva no clube.

A competição reforça o papel do tênis como uma das modalidades tradicionais da instituição, celebrando não apenas o aniversário do Clube Naval, mas também a história, a convivência e o compromisso com o esporte.

O MUNDO É SEU: **PEDALE SEM LIMITES**

1 Grande variedade de bikes

2 Manutenção de bicicletas

Tudo isso e muito mais, com **descontos exclusivos para associados** do Clube Naval.



BJOURNEY PROMOVE EXPERIÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO E APRENDIZADO



A Bjourney apresentou uma proposta voltada ao desenvolvimento integral de crianças e adolescentes, reunindo atividades físicas, intelectuais e emocionais em um ambiente dinâmico e acolhedor. Ao longo do evento, foi possível perceber uma programação diversificada, com modalidades que estimulam tanto o aprendizado quanto o bem-estar dos participantes.

A iniciativa se destacou pela forma leve e estruturada com que conduz as atividades, valorizando disciplina, cooperação e o protagonismo de cada aluno. Mais do que um conjunto de aulas, a Bjourney demonstrou ser um espaço de formação, onde cada experiência contribui para o crescimento individual e a construção de uma trajetória própria.



SEU NOVO SORRISO COM DESCONTOS DE **ATÉ 20% OFF**

Equipe de profissionais experientes,
oferecendo atendimento completo em
todas as especialidades odontológicas.

- Implantes dentários e enxertos ósseos
- Coroas, facetas e lentes dentárias
- Cirurgias bucomaxilofaciais
- Clareamento dental e Tratamento endodôntico (canal)
- Restaurações dentárias
- Tratamento periodontal

Condições exclusivas para associados do CNB, com descontos e parcelamento em até 12x.



Dr. Sergio Paulo Quadros Almeida
Especialista em prótese
Responsável técnico
CRO-DF 3249 / IE 2505

UNIÃO E SOLIDARIEDADE: CNB AO LADO DO ORFANATO FILHAS DE MARIA



A iniciativa fortalece o compromisso social por meio de ações solidárias em apoio à Associação das Filhas do Puríssimo Coração de Maria, contribuindo diretamente para o cuidado e o desenvolvimento de crianças e adolescentes atendidos pela instituição.

A ação incluiu a doação dos alimentos não perecíveis arrecadados durante o Réveillon, destinados à associação para apoiar suas atividades e o atendimento às crianças e adolescentes.

A mobilização reforça a importância da solidariedade, da empatia e do trabalho conjunto na construção de um futuro com mais dignidade e oportunidades para quem mais precisa, evidenciando o impacto positivo de iniciativas que unem esforços em prol do bem comum.

NOVA DEDETIZAÇÃO REFORÇA SEGURANÇA E BEM-ESTAR NO CLUBE



Visando ampliar a segurança, a saúde e a qualidade dos ambientes, passamos a contar com uma nova empresa especializada em controle de pragas, responsável por um serviço mais eficiente e adequado às necessidades dos espaços.

O cronograma de dedetização foi executado de forma programada, garantindo maior controle das aplicações e ampla cobertura das áreas. As ações ocorreram nos dias 23 e 30 de março e 6 de abril, assegurando a eficácia do tratamento.

O método utilizado atua diretamente na estrutura dos parasitas, promovendo sua eliminação e contribuindo para um ambiente mais seguro e agradável para todos.

A iniciativa reforça o compromisso com a manutenção dos espaços e o bem-estar dos frequentadores, por meio de ações preventivas e contínuas.

EVENTOS CNB | MAIO–JUNHO 2026

MÊS	DIRETORIA	DIA HORA	EVENTO	LOCAL
MAI	SOCIAL	10/05	Comemoração do Dia das Mães	Salão Social e Área da Piscina
	CULTURAL	30/05	Baile das Antigas	Salão Passadiço
	CULTURAL	31/05	Encontro de Carros Antigos	Área da Piscina
JUN	NÁUTICA	06/06	Regata Dia da Marinha - Monotipos	Lago Paranoá (Área Sul)
	NÁUTICA	07/06	Regata Dia da Marinha - Oceanos	Lago Paranoá (Área Sul)
	TÊNIS	13 a 28/06	Torneio de Tênis Dia da Marinha	Área das Quadras de Tênis
	TÊNIS	13 a 28/06	Torneio de Tênis VIP Dia da Marinha	Área das Quadras de Tênis
	SOCIAL	20/06	Baile de Gala 161º Aniversário da Batalha Naval do Riachuelo	Todos os Salões com Varanda
	ESPORTE	28/06	Torneio de Frescobol	Área das Quadras de Beach Tênis

Seguimos com uma agenda diversificada de eventos nos meses de maio e junho, reunindo atividades sociais, culturais e esportivas para todos os públicos.

A programação tem início em maio com celebrações e eventos que promovem a integração entre os associados, com destaque para iniciativas voltadas ao convívio e ao lazer no clube.

Em junho, a agenda mantém o dinamismo com eventos esportivos e institucionais, além de competições e encontros que movimentam diferentes espaços do CNB.

Com uma programação pensada para atender a diversos perfis, o Clube reafirma seu compromisso em oferecer experiências de qualidade, incentivando o esporte, a convivência social e o bem-estar de seus frequentadores.





Temos Uma Excelente Notícia Para os Associados do Clube Naval!

Agora, você conta com benefícios exclusivos e a expertise da NobreCor Corretora de Seguros para proteger o que mais importa

Garanta até **15%** de Desconto em:



Automóvel



Residencial



Vida



Viagem



Consulte também nossas soluções em consórcio



NOBRECOR
CORRETORA DE SEGUROS



@NOBRECOR_SEGUROS

Condições especiais exclusivas para os associados do Clube Naval

